



FEDERACION DE TAEKWONDO BONAERENSE

ENTE RECTOR DEL TAEKWONDO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES
P.J. 3791 - Expte. 2215-19.853/83 - Leg. 1/32.097 - res. N° 1064



Día 1 Seminario Poomsae 23-03-2019

09:00 - 09:30 hs.	Acreditaciones
09:30 hs.	Bienvenida
09:40 - 10:55 hs.	Movimientos Patronos. (sogis, makkis, jireugis)
10:55 - 11:10 hs.	Break
11:10 - 12:45 hs.	Repaso de puntos claves y práctica de Taeguk del 1º al 8º
12:45 - 13:45 hs.	Almuerzo
13:45 - 14:30 hs.	Reglamento Free Style
14:30 - 16:00 hs.	Repaso de puntos claves y práctica de Poomsae
16:00 - 16:15 hs.	Break
16:15 - 17:30 hs.	Práctica de puntuación con pulsadores
17:30 hs.	Cierre de la jornada

Día 2 Seminario Poomsae 24-03-2019

09:00 - 10:30 hs.	Repaso del Reglamento de Poomsae Reconocidos y Puntuación
10:30 - 10:45 hs.	Break
10:45 - 12:30 hs.	Evaluación Poomsae para árbitros y aspirantes
12:30 - 13:30 hs.	Almuerzo
13:30 - 14:15 hs.	Evaluación escrita para árbitros y aspirantes
14:15 - 15:00 hs.	Evaluación de Puntuación para árbitros y aspirantes
15:00 - 16:00 hs.	Charla sobre la evaluación y la manera de trabajo del año 2019
16:00 hs.	Cierre de la jornada